

teleblok



samen met



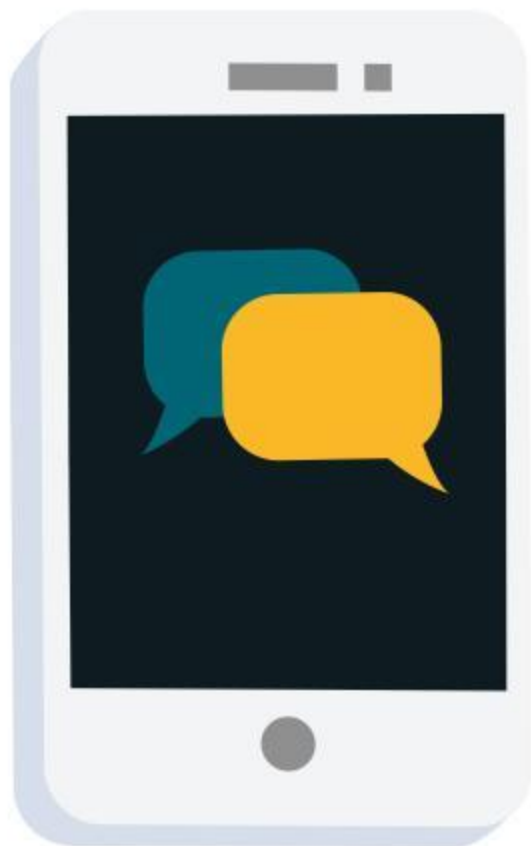
Info en chat voor studenten
www.teleblok.be
facebook.com/teleblok

Resultaten 2016-2017



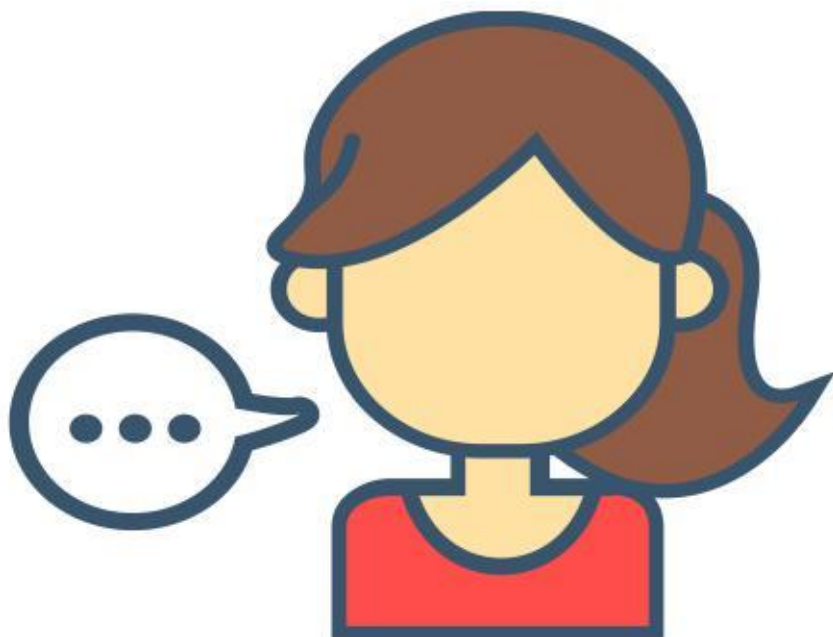
➤ **Stijgend aantal chatgesprekken!**

- + 13% gesprekken t.o.v. 2015-2016
- 618 gesprekken op 51 avonden in januari en juni
- 25 vrijwilligers met luisterend oog
- gemiddeld gesprek duurt 10-30 minuten



Vooral mobiele oproepen

- ongeveer de helft chat mobiel
- groter aandeel pestoproepen of studenten die niet antwoorden
- studenten proberen meerdere keren als ze niet meteen antwoord krijgen.



Vrouwelijke studenten

- Vooral vrouwelijke oproepers
- Bijna uitsluitend studenten, af en toe een ouder
- Vooral hogeschoolstudenten, in juni komt een derde van de oproepers uit het secundair



Psychologische problemen

- Vooral psychologische problemen: stress, faalangst, concentratieproblemen
- Gevolgd door studieproblemen: leerstof, studiemethode, planning

Ik heb deze avond de resultaten van een bloedonderzoek bij de dokter gekregen waaruit blijkt dat ik positief test voor een reumatische aandoening die mijn vader ook heeft. Ik moet nog een hele boel examens afleggen en weet niet hoe ik dit nieuws erbij moet verwerken.

mijn pa haat me en zet mijn broers tegen mij op

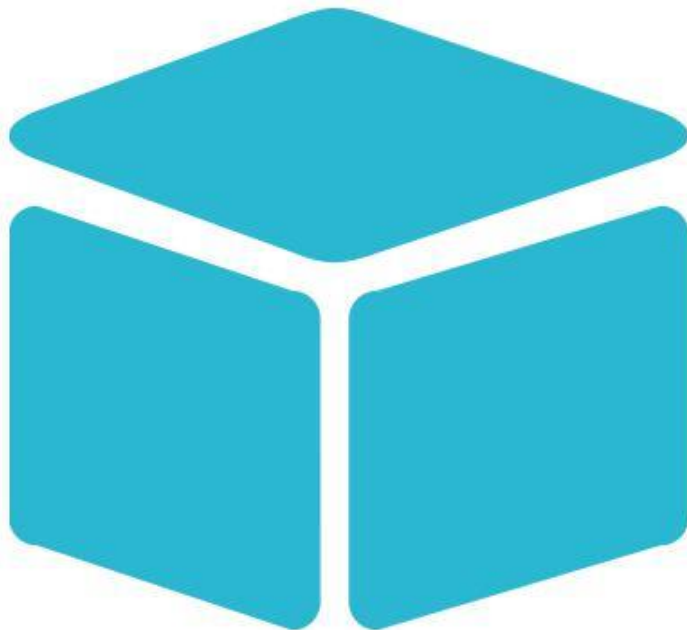
ik heb moeite met in slaap te geraken omdat ik niet stop met piekeren en de laatste paar dagen is het zelfs zo ver gevorderd dat ik 's ochtends overgeef van de stress

ik zou zo graag kunnen zeggen aan mn ma: "he, kijk, ben voor alles geslaagd, zie je dat ik iets kan?"

Ik heb mijn lief ook al 2 weken niet kunnen zien, omdat hij ook examens heeft, dit vind ik eigenlijk wel erg. Zeker nu heb ik hem wel nodig

Ik moest in het jaar een project maken met 3 personen maar 1 persoon heeft zijn deel absoluut niet goed gedaan. Vindt u dat ik dat moet zeggen?

ik ben veeleisend van mezelf en ik neem het mezelf soms kwalijk als iets mislukt



Studenten ondersteunen met blokken

- Studenten ondersteunen op samenstudeerlocaties met verschillende materialen
- Focus: interactie, gemeenschapsgevoel, ontspanning, aanmoediging
- krijtzeil om voor het samenhorigheidsgevoel, 'happertjes' als aanleiding voor een gesprek, post-its met aanmoedigingen, ...
- Mooie materialen, consequent aan de missie van Teleblok
- Aanwezig op 50 locaties



Succes
X O X
O X O
X O X

Meisje met
Vet Julie

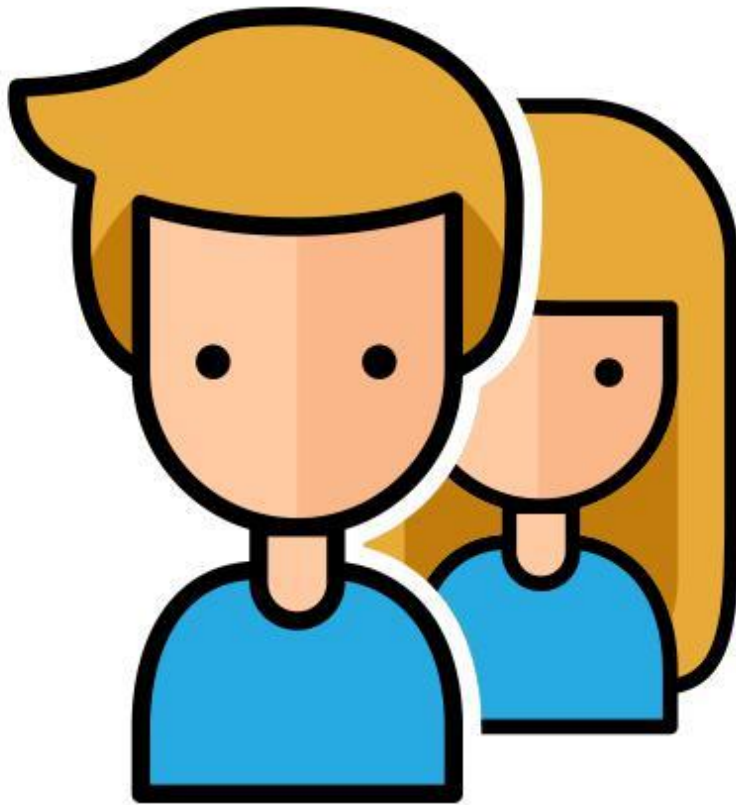
Succes met
examens!

Goed studeren!

Wat is dit?

Schrijf hier leuke
opschriften





Brede communicatie- campagne

- Persbericht mei: hoe steunen/stresseren studenten elkaar?
- Nieuw beeldmateriaal met dierenkoppen
- Confession sessions: video met blauwe biechtstoel op Facebook
- Verdubbeling aantal bezoekers www.teleblok.be



