

## En de boer zei: 'de goesting zal wel komen eens dat ge begint'

Als je denkt dat je het kunt, kun je het ook. Soms heb je even een aanmoediging nodig of wat extra zelfvertrouwen om door te gaan.

Welke gedachte of citaat geeft jou zelfvertrouwen? Welke ontspanningsoefening kan jou even tot rust brengen?

Waarom is deze studie belangrijk voor jou? Wat ga jij doen na de examens?

Welke activiteiten kunnen jou een energieboost geven?

Bij wie kun je terecht voor een aanmoediging/schop onder je kont/luisterend oor?

Schrijf het hier neer, ter inspiratie voor de momenten dat je het kunt gebruiken.

A large rectangular box with a green border and rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing.